



ПЛАН
 физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы учителей
 физической культуры и ШСК «ЛИДЕР» МБОУ «СОШ №28 п. Богородское
 в 2018 – 2019 учебном году

**Школьная спартакиада МБОУ «СОШ № 28» «Олимпиада начинается в школе»
 Начальное звено учащиеся 1 – 4 классов**

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2018г.	ШСК	289 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2019г.	Савотин А.А. Дементьев А.С.	90 чел.
3	Шахматы	2-4 классы	Сентябрь-октябрь 2018г.	Токарев Н.А.	45чел.
4	Пионербол	3-4 классы	Декабрь 2018г.	Савотин А.А. Беляев М.В.	60 чел.
5	Плавание	3-4 классы	Апрель 2019г.	Беляев М.В.	27 чел.

Среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2018г.	ШСК	186 чел.
2	Пионербол (дев., мал.)	5-6 классы	Март 2019г.	Беляев М.В., Хмара Т.О.	48 чел.
3	«Веселые старты»	5-6 классы	Февраль-март 2019г.	Хмара Т.О., Дементьев А.С.	98 чел.
4	Шахматы	5-6 классы	Сентябрь-октябрь 2018г.	Токарев Н.А.	30 чел.

Среднее звено учащихся 7-8 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	7-8 классы	Октябрь 2018г.	ШСК	160 чел.
2	Баскетбол	7-8 классы	Ноябрь 2018г.	Дементьев А.С.	48 чел.
3	Волейбол	7-8 классы	Декабрь 2018г.	Хмара Т.О.	60 чел.
4	Стритбол	7-8 классы	Март 2019г.	ШСК	24 чел.
5	Шахматы	7-8 классы	Октябрь 2018г.	Савотин А.А.	30 чел.
6	ВсОШ по физкультуре	7-8 классы	Октябрь 2018г.	Председатель: Хмара Т.О., жюри: Савотин А.А., Беляев М.В.	8 чел.

Старшее звено учащихся 9-10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	9-10-11 классы	Октябрь-ноябрь 2018г.	ШСК	130 чел.
2	Баскетбол	9-10-11 классы	Декабрь 2018г.	Дементьев А.С., ШСК	72 чел.
3	Волейбол	9-10-11 классы	Март 2019г.	Хмара Т.О., ШСК	140 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	9-10-11 классы	февраль 2019г.	Савотин А.А.	36 чел.
5	Шахматы	9-10-11 классы	Март 2019г.	ШСК	36 чел.
6	ВсОШ по физкультуре	9-10-11 классы	Октябрь 2018г.	Председатель: Хмара Т.О., жюри: Савотин А.А., Беляев М.В.	8 чел.

**Районные спортивные мероприятия
Сергиево-Посадского муниципального р-на в 2018-2019 учебном году**

**Ответственные: ШМО учителей физической культуры и ШСК «ЛИДЕР»
МБОУ «СОШ № 28»**

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Общешкольная спартакиада среди команд ШСК				
1	Шахматы	16.01. 2019г.	МБОУ ПСОШ № 8	Токарев Н.А.
2	Настольный теннис 6-8 классы Финал	12.03.2019г. 19.03.2019г.	МБОУ СОШ №11	Савотин А.А.
3	Волейбол 7-8 классы (мальчики) Финал	21.01. 2019г. 29.01. 2019г.	МБОУ СОШ №6 МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
4	Волейбол 7-8 классы (девочки) Финал	22.01. 2019г. 04.02. 2019г.	МБОУ СОШ №6 МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О.
5	Волейбол 9-10 классы (юноши)	25.01. 2019г.	МБОУ СОШ №8	Беляев М.В.
6	Волейбол 9-10 классы (девушки)	23.01. 2019г.	МБОУ СОШ №8	Хмара Т.О.
7	«Веселые старты» 3-4 классы	13.12.2018г.	МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
8	«Веселые старты» 5 классы	-	-	-
9	«Веселые старты» 6 классы	21.12. 2018г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
10	Баскетбол 7-8 классы (мальчики) Финал	26.02.2019г. 14.03.2019г.	п.Новый с/к «Радон» МБОУ СОШ №1	Беляев М.В. Хмара Т.О.
11	Баскетбол 7-8 классы (девочки)	27.02.2019г.	п.Новый с/к «Радон»	Хмара Т.О.
12	Баскетбол 9-10 классы (юноши) Финал Область	18.02. 2019г. 25.02.2019г. 11.03.2019г.	п.Новый с/к «Радон» МБОУ СОШ №16 г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.

13	Баскетбол 9-10 классы (девушки)	-	-	-
14	Лыжные гонки (юноши) Область	06.02.2019г. 28.02.2019г.	п. Бужаниново г. Химки	Хмара Т.О.
15	Лыжные гонки (девушки)	06.02.2019г.	п. Бужаниново	Хмара Т.О.
16	Мини-футбол 7-8 классы (мальчики)	22.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Темп»	Савотин А.А.
17	Мини-футбол 9-10 классы (юноши)	09.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Темп»	Савотин А.А.
18	Легкая атлетика (юноши)	29.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Савотин А.А.
19	Легкая атлетика (девушки)	29.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Савотин А.А.
«Веселые старты» на призы Губернатора Московской области				
1	«Веселые старты» 2-4 классы	28.02.2019г.	МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
Президентские спортивные игры				
Команда 2004-2005 года рождения				
1	Легкая атлетика (бег 60м)	21.09.2018г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
2	Легкая атлетика (смешанная эстафета)	21.09.2018г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
3	Стритбол (юноши)	22.11.2018г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
5	Стритбол (девушки)	22.11.2018г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
6	Плавание (юноши)	12.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
7	Плавание (девушки)	12.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
8	Шашки (юноши)	25.04.2019г.	МБОУ ПСОШ № 8	Беляев М.В.
9	Шашки (девушки)	25.04.2019г.	МБОУ ПСОШ № 8	Беляев М.В.
Команда 2006-2007 года рождения				
1	Легкая атлетика (бег 60м)	19.09.2018г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Савотин А.А.
2	Легкая атлетика (смешанная эстафета)	19.09.2018г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Беляев М.В.
3	Стритбол (мальчики) Финал	29.11.2018г. 05.12.2018г.	МБОУ СОШ №11	Хмара Т.О.
4	Стритбол (девочки) Финал	29.11.2018г. 05.12.2018г.	МБОУ СОШ №11	Хмара Т.О.
5	Плавание (мальчики)	12.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
6	Плавание (девочки)	12.04.2019г.	г. Сергиев Посад, с/к «Луч»	Хмара Т.О.
7	Шашки (мальчики)	19.04.2019г.	МБОУ СОШ №1	Хмара Т.О.
8	Шашки (девочки)	19.04.2019г.	МБОУ СОШ №1	Хмара Т.О.
9	Настольный теннис	15.04.2019г.	МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
«Президентские состязания»				

1	Команда-класс 5 «Б» класса	17.04.2019г.	МБОУ СОШ №14	Беляев М.В.
2	Команда-класс 6 «А» класса	17.04.2019г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
3	Команда-класс 8 «А» класса	17.04.2019г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
ГТО – командный зачет				
1	Сборная команда СОШ 28 – 3-я ступень	03.10.2018г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
2	Сборная команда СОШ 28 – 4-ая ступень	03.10.2018г.	МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»				
1	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	10.11.2018г.	МБОУ СОШ №11 МБОУ СОШ №4	Учителя ШМО
2	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	10.11.2018г.	МБОУ СОШ №11 МБОУ СОШ №4	Учителя ШМО

Спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Фестиваль - ГТО», в рамках Единого дня Здоровья	2-11 классы	Сентябрь 2018г.	Хмара Т.О., учителя ШМО, ШСК
2	«Фестиваль - ГТО», в рамках Всемирного дня Здоровья	2-11 классы	Апрель 2019г.	Хмара Т.О., учителя ШМО, ШСК
3	День Здоровья в пришкольном лагере «Ура – Каникулы!»	1-5 классы	Июнь 2019г.	Директор лагеря - Смирнова Е.С. Беляев М.В.
4	«Акция – Здоровье твое богатство» (Кл. часы на тему ЗОЖ, круглые столы, лектории, конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет, спортивные соревнования)	1-11 классы	Сентябрь 2018г., апрель 2019г.	Зам. директора по ВР - Баринава Н.П., учителя ШМО, ШСК
5	Открытое Первенство городского поселения Богородское по плаванию, среди школьников	1-11 классы	Февраль 2019г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С., Хмара Т.О.
6	Районный турнир по шахматам «Белая ладья»	3-6 классы	Октябрь 2018г.	Руководитель кружка – Токарев Н.А.
7	Открытое Первенство городского поселения Богородское по плаванию, среди трудовых коллективов	Учителя МБОУ СОШ №28	Октябрь 2018г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С.
8	Спортивный праздник городского поселения Богородское, посвященный дню Победы.	1-11 классы	Май 2019г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С., Хмара Т.О.

9	«День Здоровья» для работников ОУ	Учителя МБОУ СОШ №28	Март 2019г.	Профсоюзная организация УМЦО г. Сергиев Посад
10	Открытый школьный турнир по волейболу «Живу Волейболом!»	8-11 классы, сборная учителей МБОУ СОШ №28	Апрель 2019г.	Хмара Т.О., Савотин А.А.
11	Открытые уроки для родителей	1-9 классы	В течении учебного года	ШМО учителей физкультуры

Руководитель ШМО учителей физической культуры  Хмара Т.О.

«01» сентября 2018 года