



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СОШ №28»  
Е.И. Дикун  
28 сентября 2019г.

### ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы учителей физической культуры и ШСК «ЛИДЕР» МБОУ «СОШ №28» в 2019 – 2020 учебном году

#### Школьная спартакиада МБОУ «СОШ № 28» «Олимпиада начинается в школе» Начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	82 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2020г.	Савотин А.А. Дементьев А.С.	86 чел.
3	Шахматы	2-4 классы	Сентябрь-октябрь 2019г.	Токарев Н.А.	42чел.
4	Пионербол	3-4 классы	Декабрь 2019г.	Савотин А.А. Дементьев А.С.	50 чел.

#### Среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	101 чел.
2	Пионербол (дев., мал.)	5-6 классы	Март 2020г.	Беляев М.В., Кондратьева Ю.В.	48 чел.
3	«Веселые старты»	5-6 классы	Февраль-март 2020г.	Дементьев А.С. Кондратьева Ю.В.	60 чел.
4	Шахматы	5-6 классы	Сентябрь-октябрь 2019г.	Токарев Н.А.	23 чел.
5	Плавание	5-6 классы	Март 2020г.	Хмара Т.О.	40 чел.
6	ВсОШ по физкультуре	5-6 классы	Октябрь 2019г	Председатель: Хмара Т.О., жюри: Савотин А.А., Беляев М.В.	25 чел.

#### Среднее звено учащихся 7-8 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	7-8 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	110 чел.
2	Баскетбол	7-8 классы	Ноябрь 2019г.	Хмара Т.О. ШСК	36 чел.
3	Волейбол	7-8 классы	Декабрь 2019г.	Хмара Т.О.	48 чел.
4	Стритбол	7-8 классы	Март 2020г.	ШСК	48 чел.
5	Шахматы	7-8 классы	Октябрь 2019г.	Савотин А.А.	30 чел.
6	ВсОШ по	7-8 классы	Октябрь 2019г.	Председатель: Хмара Т.О.,	19 чел.

	физкультуре			жюри: Савотин А.А., Беляев М.В.	
--	-------------	--	--	---------------------------------	--

**Старшее звено учащихся 9-10-11 классов**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Фестиваль ГТО»	9-10-11 классы	Октябрь-ноябрь 2019г.	ШСК	89 чел.
2	Баскетбол	9-10-11 классы	Декабрь 2019г.	Дементьев А.С., ШСК	52 чел.
3	Волейбол	9-10-11 классы	Март 2020г.	Хмара Т.О., ШСК	60 чел.
4	ВсОШ по физкультуре	9-10-11 классы	Октябрь 2019г.	Председатель: Хмара Т.О., жюри: Савотин А.А., Беляев М.В.	13 чел.

**Районные спортивные мероприятия  
Сергиево-Посадского г.о. в 2019-2020 учебном году**

**Ответственные: ШМО учителей физической культуры и ШСК «ЛИДЕР»  
МБОУ «СОШ № 28»**

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
<b>Общешкольная спартакиада среди команд ШСК</b>				
1	Шахматы	09.10. 2019г.	МБОУ СОШ № 6	Токарев Н.А.
2	Спортивное ориентирование	27.09.2019г.	п. Ферма	Хмара Т.О.
3	Волейбол (юноши)	06.02.2020г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
4	Волейбол (девушки) Финал	13.02. 2020г. 14.02. 2020г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О. Савотин А.А.
5	Баскетбол (юноши) Финал Область	18.02. 2020г. 26.02.2020г. отмена	п.Новый с/к «Радон» МБОУ СОШ №16 г.Дубна	Хмара Т.О.
6	Баскетбол (девушки)	03.03. 2020г.	п.Новый с/к «Радон»	Хмара Т.О.
7	«Веселые старты» 3-4 классы	отмена	-	-
8	«Веселые старты» 5 классы	отмена	-	-
9	«Веселые старты» 6 классы	отмена	-	-
10	Лыжные гонки (юноши)	отмена	-	-
11	Лыжные гонки (девушки)	отмена	-	-
12	Легкая атлетика (юноши)	отмена	-	-
13	Легкая атлетика (девушки)	отмена	-	-
<b>«Веселые старты» на призы Губернатора Московской области</b>				
1	«Веселые старты» 2-4 классы	11.12.2019г.	МБОУ СОШ №14	Савотин А.А.
<b>Президентские спортивные игры</b>				
<b>Команда 2003-2004 года рождения</b>				
1	Легкая атлетика (бег 60м)	-	-	-
2	Легкая атлетика	-	-	-

	(смешанная эстафета)			
3	Стритбол (юноши) Финал	14.11.2019г. 15.11.2019г.	МБОУ СОШ №28 МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О. Савотин А.А.
5	Стритбол (девушки) Финал	14.11.2019г. 15.11.2019г.	МБОУ СОШ №28 МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О. Савотин А.А.
6	Настольный теннис (юноши)	26.11.2019г.	МБОУ КСОШ №1	Савотин А.А.
7	Настольный теннис (девушки) Финал	26.11.2019г. 05.12.2019г.	МБОУ КСОШ №1 МБОУ СОШ № 22	Савотин А.А. Хмара Т.О.
8	Шашки (юноши)	20.11.2019г.	МБОУ СОШ № 1	Хмара Т.О.
9	Шашки (девушки)	20.11.2019г.	МБОУ СОШ № 1	Хмара Т.О.
<b>Команда 2005-2006 года рождения</b>				
1	Легкая атлетика (бег 60м)	-	-	-
2	Легкая атлетика (смешанная эстафета)	-	-	-
3	Стритбол (мальчики) Финал	15.01.2020г. 17.01.2020г.	МБОУ СОШ №28 МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О.
4	Стритбол (девочки) Финал	15.01.2020г. 17.01.2020г.	МБОУ СОШ №28 МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О.
5	Настольный теннис (мальчики) Финал	22.01.2020г. 29.01.2020г.	МБОУ КСОШ №1 МБОУ СОШ № 22	Савотин А.А.
6	Настольный теннис (девочки) Финал	12.04.2019г. 29.01.2020г.	МБОУ КСОШ №1 МБОУ СОШ № 22	Савотин А.А.
7	Шашки (мальчики)	18.12.2019г.	МБОУ ПСОШ №8	Хмара Т.О.
8	Шашки (девочки)	18.12.2019г.	МБОУ ПСОШ №8	Хмара Т.О.
<b>«Президентские состязания»</b>				
1	Команда-класс 4 «Б» класса	отмена	-	Савотин А.А.
2	Команда-класс 5 «Б» класса	отмена	-	Беляев М.В.
3	Команда-класс 6 «А» класса	отмена	-	Хмара Т.О.
<b>ГТО – командный зачет</b>				
1	ВСК ГТО	Сентябрь-октябрь 2019г.	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
2	Сборная команда СОШ 28 – 4-ая ступень	25.09.2019г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
<b>Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»</b>				
1	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	10.11.2018г.	МБОУ СОШ №11 МБОУ СОШ №4	Учителя ШМО
2	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	10.11.2018г.	МБОУ СОШ №11 МБОУ СОШ №4	Учителя ШМО

### Спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Фестиваль - ГТО», в рамках Единого дня Здоровья	2-11 классы	Сентябрь 2019г.	Хмара Т.О., учителя ШМО, ШСК
2	«Фестиваль - ГТО», в рамках Всемирного дня Здоровья	2-11 классы	Апрель 2020г.	Хмара Т.О., учителя ШМО,

				ШСК
3	День Здоровья в пришкольном лагере «Ура – Каникулы!»	отмена	Июнь 2020г.	Директор лагеря - Смирнова Е.С. Беляев М.В.
4	«Акция – Здоровье твое богатство» (Кл. часы на тему ЗОЖ, круглые столы, лектории, конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет, спортивные соревнования)	1-11 классы	Сентябрь 2019г.	Зам. директора по ВР - Баринаева Н.П., учителя ШМО, ШСК
5	Соревнования по плаванию «Новогодний заплыв»	1-11 классы	Февраль 2020г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С., ШСК
6	Районный турнир по шахматам «Белая ладья»	3-5 классы	Октябрь 2019г.	Руководитель кружка – Токарев Н.А.
7	Открытое Первенство городского поселения Богородское по плаванию, среди трудовых коллективов	Учителя МБОУ СОШ №28	Ноябрь 2019г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С.
8	Спортивный праздник городского поселения Богородское, посвященный дню Победы.	отмена	Май 2020г.	Директор ФОК «Лотос» - Майорова Г.С., Хмара Т.О.
9	«День Здоровья» для работников ОУ	отмена	Апрель 2020г.	Профсоюзная организация УМЦО г. Сергиев Посад
10	Открытый школьный турнир по волейболу «Живу Волейболом!»	отмена	Апрель 2020г.	Хмара Т.О., Савотин А.А.
11	Открытые уроки для родителей	1-9 классы	В течении учебного года	ШМО учителей физкультуры

Руководитель ШМО учителей физической культуры



Хмара Т.О.

«01» сентября 2019 года