



**АДМИНИСТРАЦИЯ
СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ**

141300, г. Сергиев Посад, пр. Красной Армии, д. 203-в, тел. 8(496) 547-11-19, факс 8(496) 547-18-87

21.01.2021 № 11
На № _____ от _____

Г
Руководителям
общеобразовательных учреждений

Учебно – методический центр образования информирует о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» **23 января 2021г.** с обязательным соблюдением требований, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (в ред. постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39).

В «Президентских состязаниях», проводимых 23 января 2021г. принимают участия класс - команды обучающихся 7-11 классов. В составе городских класс-команд по 12 участников (6 девушек, 6 юношей), в составе сельских класс - команд по 6 участников (3 девушки, 3 юноши). Обучающиеся класса, не участвующие в соревнованиях, являются группой поддержки класс- команды. Виды проводимых соревнований:

Юноши - подтягивание на перекладине.

Девушки - сгибание, разгибание рук в упоре лежа (отжимание)

Все - подъем туловища из положения (лежа на спине) за 30сек., наклон вперед из положения «сидя», прыжок в длину с места, челночный бег 3x10м

Массовое участие школьников в спортивном мероприятии, проводимом 23 января 2021 г. строго обязательно!

По итогам проведения мероприятий на электронный адрес: umzo@mail.ru с пометкой «23 января» не позднее **11.00 часов 24 01.2021г.** предоставить отчет, заполнив приложение.

В приложении 2 файла.

Директор Учебно - методического
центра образования

А.Г. Лейкина

Назарова Г.С.
8 (496) 547-15-96